



# 10 vragen en over

# antwoorden mentorschap

## **Mentor worden bij een stichting mentorschap**

Mentorschap Nederland is een vereniging van regionale stichtingen werkzaam in het hele land. Zij maken mentorschap met inzet van vrijwilligers mogelijk voor mensen die door ziekte of beperking niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en die niemand in hun omgeving hebben die daarbij kan helpen.

Bent u op zoek naar een uitdagende vrijwilligersfunctie? Als mentor vervult u een verantwoordelijke, zinvolle en plezierige rol voor de meest kwetsbare mensen in onze samenleving. Wilt u voor hun belangen opkomen? Lees hier meer over mentorschap en kom erachter of het mentorschap wat voor u is.

## 1. Wat is mentorschap?

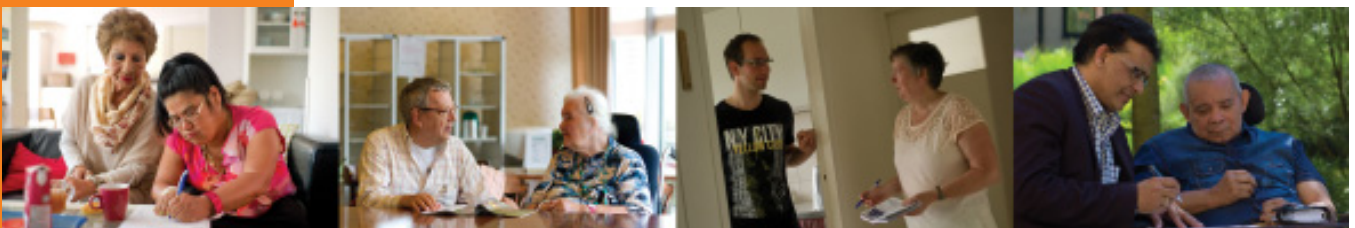
**M**entorschap is een wettelijke beschermingsmaatregel voor personen die niet (volledig) in staat zijn zelf beslissingen te nemen. Als mentor helpt u iemand die door ziekte of beperking niet goed voor zichzelf kan opkomen en geen familie of naaste heeft om op terug te vallen. U behartigt als mentor de persoonlijke zaken van uw cliënt.

Een beschermingsmaatregel wordt uitgesproken door de kantonrechter. Naast mentorschap zijn er nog twee beschermingsmaatregelen: bewindvoering en curatele. De bevoegdheden zijn verschillend. Een mentor helpt bij persoonlijke belangen, zoals huisvesting, verzorging en medische behandeling. Een bewindvoerder regelt de financiële zaken voor mensen die dat zelf niet kunnen en een curator regelt zowel de financiële als de persoonlijke zaken.

Als mentor bent u de wettelijke vertegenwoordiger en belangenbehartiger van uw cliënt. U staat hem terzijde met raad en daad. U bent zijn adviseur en vertrouwenspersoon. U betreft uw cliënt zo goed mogelijk bij te nemen beslissingen en als het nodig is, bent u bevoegd om namens hem besluiten te nemen. U bent meestal ook degene die samen met of namens de cliënt gesprekken voert met artsen, therapeuten of andere zorgverleners. U neemt de wensen en behoeften, de normen en waarden van uw cliënt als leidraad bij alles wat u voor hem doet of regelt. Op deze manier helpt u iemand toch regie over zijn leven te houden en bewaakt u de zorg voor uw cliënt.

## 2. Wanneer is mentorschap nodig?

**M**entorschap is bedoeld voor personen die niet (volledig) in staat zijn zelf beslissingen te nemen en die voor persoonlijke zaken niet op familie en/of anderen kunnen terugvallen. Het gaat om volwassenen die moeite hebben om informatie te begrijpen en beslissingen te nemen. Hun kwetsbaarheid kan het gevolg zijn van bijvoorbeeld een psychiatrische stoornis, verstandelijke beperking, verslaving, hersenletsel of dementie.



## 3. Wat moet ik kunnen om mentor te worden?

**I**n principe kan iedereen mentor worden die ouder is dan 18 jaar en een verklaring omtrent gedrag (VOG) kan overleggen. U mag als mentor geen (werk)relatie hebben met de instelling die zorg of andere professionele diensten verleent aan de cliënt. Een aantal eigenschappen is van belang voor dit vrijwilligerswerk. U moet zich als mentor bijvoorbeeld goed kunnen inleven in uw cliënt om zijn persoonlijke belangen te behartigen. Het is ook van belang dat u goed met verschillende mensen kunt omgaan, want u onderhoudt namens uw cliënt contacten met artsen, verzorgers en andere betrokkenen. Bovendien moet u opgewassen zijn tegen onverwachte situaties. Het gebeurt regelmatig dat u al uw vindingrijkheid en overtuigingskracht moet aanspreken om de beste oplossing voor uw cliënt te bewerkstelligen.



#### 4. Welke taken en bevoegdheden heeft de mentor?

**A**ls mentor treedt u op als adviseur, belangenbehartiger en wettelijk vertegenwoordiger. U helpt uw cliënt beslissingen te nemen over de zorg en waar nodig bent u bevoegd om beslissingen te nemen voor uw cliënt. U richt zich daarbij op immateriële zaken. Wat niet tot uw taak als mentor behoort, is het beheren van de financiën van de cliënt. De financiële zaken worden over het algemeen geregeld door een bewindvoerder. Elk duo van mentor en cliënt kiest een eigen vorm voor invulling van het contact.

*Uw taken als mentor:*

- belangenbehartiging
- advisering
- vertegenwoordiging
- opbouw en behoud van vertrouwen.

*Uw wettelijke bevoegdheden als mentor:*

- als mentor bent u wettelijk bevoegd om de cliënt te vertegenwoordigen in aangelegenheden betreffende diens verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding.
- vaststellen in welke situatie de cliënt zelf wil en kan beslissen en de cliënt helpen dat zo veel mogelijk te doen.

#### 5. Hoe word ik mentor bij een stichting mentorschap?

**A**ls u mentor wilt worden, meldt u zich aan bij de stichting in uw regio. U wordt uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met een coördinator. Voordat u als mentor aan de slag kunt gaan, volgt u eerst een introductie cursus. Daarna besluit u samen met de coördinator definitief of de rol van mentor bij u past. Op basis van wederzijdse voorkeuren en mogelijkheden stelt de coördinator u voor aan een cliënt. Als er een klik is, mandateert de stichting het mentorschap aan u.

#### 6. Op welke ondersteuning kan ik als mentor rekenen?

**E**erst volgt u de introductie cursus. Daarna wordt besloten of u mentor wilt en kunt worden. U bent dan kandidaat-mentor. Wanneer u aan de slag gaat, wordt regelmatig bijscholing aangeboden, bijvoorbeeld door middel van themabijeenkomsten. Allerlei ontwikkelingen in de wet en regelgeving en in de praktijk van de zorg komen daarbij aan de orde. Geregeld schakelen onze coördinatoren hiervoor externe trainers en docenten in.

Als mentor kunt u rekenen op begeleiding en ondersteuning van een regio-ondersteuner. Jaarlijks evalueert u met de regio-ondersteuner. Wij vinden het belangrijk dat onze mentoren altijd op de hoogte zijn van de kaders van het mentorschap.

## 7. Krijg ik als mentor een vergoeding?

**A**ls mentor ontvangt u een onkostenvergoeding. Uw vergoeding wordt bekostigd uit de bijdrage die de cliënt jaarlijks aan de regionale stichting mentorschap betaalt. De rechter bepaalt de hoogte van deze bijdrage. De coördinatiekosten voor onze regionale stichtingen worden ook betaald van deze cliëntbijdrage. Dit geld gebruiken de stichtingen voor de scholing en begeleiding van mentoren.



## 8. Wat is de verwachte tijdsbesteding per maand?

**W**ij vinden het belangrijk dat u professionele kwaliteit verbindt met tijd en aandacht voor de cliënt. De tijdsinvestering die van u verwacht wordt, is ongeveer 4 à 8 uur per maand. In die tijd bezoekt u uw cliënt minimaal één keer. In het begin zal het mentorschap wat meer tijd in beslag nemen, omdat u en uw cliënt elkaar moeten leren kennen. Afhankelijk van de wensen van uw cliënt, onderhoudt u contact om goed geïnformeerd te zijn voor goede belangenbehartiging. Uw rol blijft primair de persoonlijke belangen van uw cliënt te behartigen als hij dat zelf niet kan.

## 9. Wanneer eindigt een mentorschap?

**H**et mentorschap wordt meestal voor onbepaalde tijd uitgesproken. Als u als mentor niet meer in staat bent de belangen van uw cliënt te behartigen, kan het mentorschap worden overgedragen aan een andere mentor van de regionale stichting mentorschap. Vanwege het belang dat we hechten aan de relatie tussen mentor en cliënt, leggen we bij aanvang vast dat u zich in principe minimaal twee jaar als mentor aan de regionale stichting verbindt. Bijzondere omstandigheden kunnen natuurlijk reden zijn om hiervan af te wijken.

## 10. Hoe kan ik mij aanmelden?

**W**ie mentor wil worden, kan contact opnemen met de dichtstbijzijnde regionale stichting mentorschap. Bij Mentorschap Nederland zijn verschillende regionale stichtingen aangesloten. In de provincie, stad of streek waar de stichtingen werkzaam zijn, verzorgen zij de werving, scholing, bemiddeling en begeleiding van mentoren.

Meer informatie en contactgegevens zijn te vinden op [www.mentorschap.nl](http://www.mentorschap.nl). U kunt ons ook telefonisch bereiken via (030) 230 71 90.